

# Amethyst

<b>Heilwirkung</b>	Konzentration, Aufmerksamkeit, gegen Kopfschmerzen
<b>Chakra</b>	7. (Kronenchakra)
<b>Farbe</b>	hell- bis dunkelviolett
<b>Härte</b>	7
<b>Fundort</b>	Brasilien, Uruguay, Madagaskar, (Österreich)
<b>Vorkommen</b>	häufig
<b>Sternzeichen</b>	Fische, Jungfrau

In unserer heutigen, hektischen und vor allem stressigen Zeit, benötigen wir den Amethyst dringend. Er fördert die innere Einkehr und Selbstfindung, verhilft uns zu mehr Ruhe und Ausgeglichenheit, damit wir wieder ins natürliche Gleichgewicht kommen.

Eine Amethystdruse im Wohnraum aufgestellt, verbessert allgemein das Raumklima, stärkt Freundschaften und fördert das Zusammengehörigkeitsgefühl in der Familie. Amethyst vermittelt Geborgenheit und Harmonie.

Amethyst hat eine beruhigende Wirkung auf Herz und Nerven, verbessert die Konzentrationsfähigkeit und bewahrt vor Lernschwierigkeiten und Prüfungsangst (Stottern). Er hilft gegen Migräne und Kopfschmerzen, lässt uns ausgeglichen und ruhig schlafen, bewahrt uns vor Alpträumen und hilft unsere Träume besser zu verstehen.

Dieser Stein verhilft der Haut, Feuchtigkeit besser zu speichern und die Haut bleibt so geschmeidig u. weich. Er pflegt nicht nur die Haut, sondern lindert Blutergüsse, blaue Flecken, Schwellungen, Insektenstiche, hilft bei Hautausschlägen, Sonnenbrand, juckenden Hautreizungen und Rötungen. Amethyst harmonisiert nicht nur das Haarwachstum, sondern hilft auch bei Schuppenflechte, Ekzemen, sowie Herpes, Pickel und Mitesser.

Amethyst stabilisiert den Kreislauf und ist sowohl bei hohem, als auch niedrigem Blutdruck zu empfehlen.

Erwähnenswert ist es, dass Amethyst auch in unserer Gegend gefunden wird.