

Blauquarz

Heilwirkung	Immunsystem, Durchhaltevermögen, Ruhe
Chakra	5. und 6. (Halschakra und Stirnchakra)
Farbe	blau, blaugrau
Härte	7
Fundort	Brasilien, Südafrika
Vorkommen	mäßig
Sternzeichen	Krebs, Schütze

Blauquarz oder Aventurin blau

Dieser Stein schenkt uns Ruhe u. Vitalität.

Er stärkt unser Durchhaltevermögen, regt unseren Ehrgeiz an und unterstützt uns dadurch interessante oder notwendige Vorhaben, konsequent und in Ruhe anzugehen. So bewahrt er seinen Träger vor Tatenlosigkeit und Depression. Blauquarz schenkt Optimismus, beruhigt bei Nervosität u. gibt uns Mut.

Der Blauquarz hilft bei Kopfschmerzen u. Migräne, er kräftigt durch häufiges tragen das Immunsystem und hilft so Erkältungskrankheiten, Grippe u. Halsschmerzen vor zu beugen. Des Weiteren wirkt er Fieber senkend und kühlend.